

BOUGER A L'ECOLE MATERNELLE

Mercredi 11 janvier 2023 A.M
SAINTE-PAZANNE

Sylvie Crusson-Pondeville
Vice-Présidente USEP44
Elue Comité Directeur National Paris

[Bienvenue sur la page d'accueil \(usep44.org\)](http://usep44.org)

PRÉAMBULE

PLACE DE L'USEP SUR LE DÉPARTEMENT 44



Ancenis

Nantes Est



Brière

Pays de Retz



Carquefou

Pontchâteau Brière



Cens Chézine

Presqu'île guérandaise



Châteaubriant

Rezé



Grandlieu Sud Loire

Saint Nazaire



Le Pellerin*

Savenay



Nantes Centre

Sèvre et Maine

16 secteurs implantés sur une ou plusieurs circonscriptions E.N

**Ex Secteur Le Pellerin présent sur les deux circonscriptions*

de Bouguenais et Sainte Pazanne (13 classes maternelles de Bouguenais, Cheix et Port St Père / 325 élèves PS MS GS)

POURQUOI L'USEP S'ENGAGE ?



 L'USEP agit dans les domaines croisés du **sport et de la santé** en prônant les bienfaits d'une pratique significative d'activités physiques pour les enfants dès le plus jeune âge en répondant au plus près des attentes de l'OMS.

 Elle affirme ainsi son engagement dans la mise en œuvre d'une éducation à la santé en s'inscrivant dans le concept de **littératie physique*** composée des quatre dimensions

AFFECTIVE – PHYSIQUE- COMPORTEMENTALE & COGNITIVE.

Créer un habitus de pratique chez l'enfant

« Donner du corps à l'école » dehors comme dedans pour permettre le développement des habiletés motrices fondamentales et le développement socio-culturel

Vers **l'autonomie** et **la responsabilité** de vraies sources **d'émotions**

***Développer LA LITTERATIE physique**
Un facteur de bonne santé

C'est ...ACQUERIR

MOTIVATION

CONFIANCE

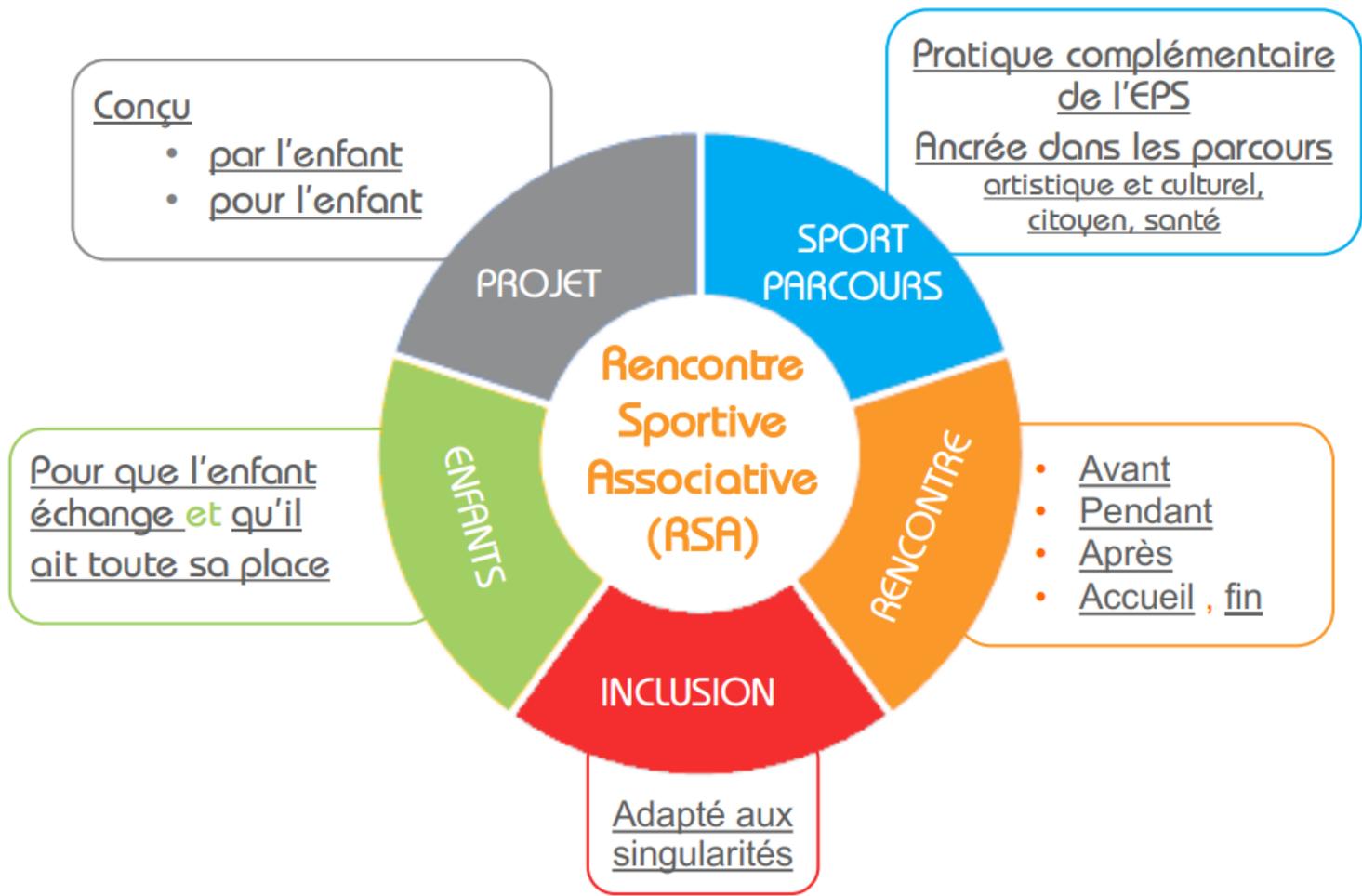
COMPETENCE PHYSIQUE

SAVOIR & COMPREHENSION

POURQUOI?

Pour s'engager depuis la petite enfance dans l'activité physique pour la vie

UN DISPOSITIF PROPRE: LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE



PLUS-VALUE D'UNE RENCONTRE USEP DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



Fabrice Delsahut, quelle est la plus-value d'une rencontre Usep pour des enfants de maternelle ?

La rencontre Usep permet d'inscrire une pratique motrice dans un cycle d'activités, autour des jeux d'opposition par exemple. Elle permet aussi l'occasion de sortir du cadre rassurant de l'espace scolaire : se déplacer dans un gymnase, faire de nouvelles expériences sociales... Cela aide à grandir.

Pour l'enseignant, c'est aussi un outillage intellectuel et matériel. Sans se substituer à la formation initiale et continue, préparer et participer à une rencontre Usep aide à mieux appréhender les apprentissages et les enjeux éducatifs propres à cet âge.

DES OPÉRATIONS NATIONALES



Jeux d'opposition

6^{ème} édition



Jeux d'orientation

5^{ème} édition

À l'USEP, la maternelle entre en JEU !



6^{ème} édition - 2023

Jeux d'opposition



Objectifs : de l'opération nationale :

- Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter une rencontre sportive associative
- Favoriser l'implication des enfants, dès le plus jeune âge, à la mise en œuvre du JEU.
- Développer la pratique des jeux d'opposition en maternelle

Apprendre en jouant !

3 à 6 ANS

SAISON 2022-23

TOUS EN PISTE POUR...

LES JEUX CIRCASSIENS

ACCROBATIE
EQUILIBRE
JONGLAGE

usep

Le sport scolaire de l'École publique

DES RENCONTRES DÉPARTEMENTALES

Organisées chaque année en appui de documents ressources, suite à une formation HTS intitulée :

« les mercredis A.M. de l'USEP44 » avec les enseignant.e.s inscrit.e.s



Biath'mat (courir/ lancer : pétanque) (2017-2018)



Handi'mat (2021-2022)



Jeux circassiens (2022-2023)

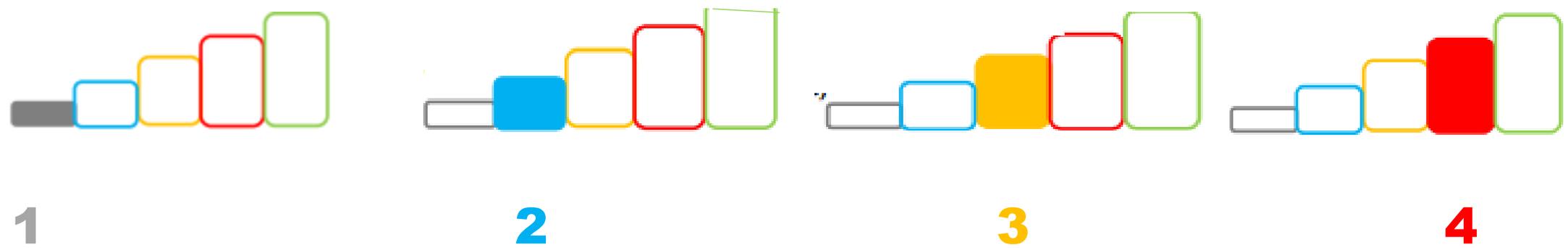
BOUGER POUR MIEUX GRANDIR...



Une ambition de l'USEP nationale déclinée sur les territoires départementaux depuis plusieurs années

aux cycles 1, 2 et 3

suivant une progression sur un escalier à 5 marches



Mais **seulement 4 pour le cycle 1 !**

La marche 5 est réservée aux cycles 2 et 3

...AMENER À GRAVIR L'ESCALIER... DE L'ENFANT ACTEUR À L'ENFANT AUTEUR

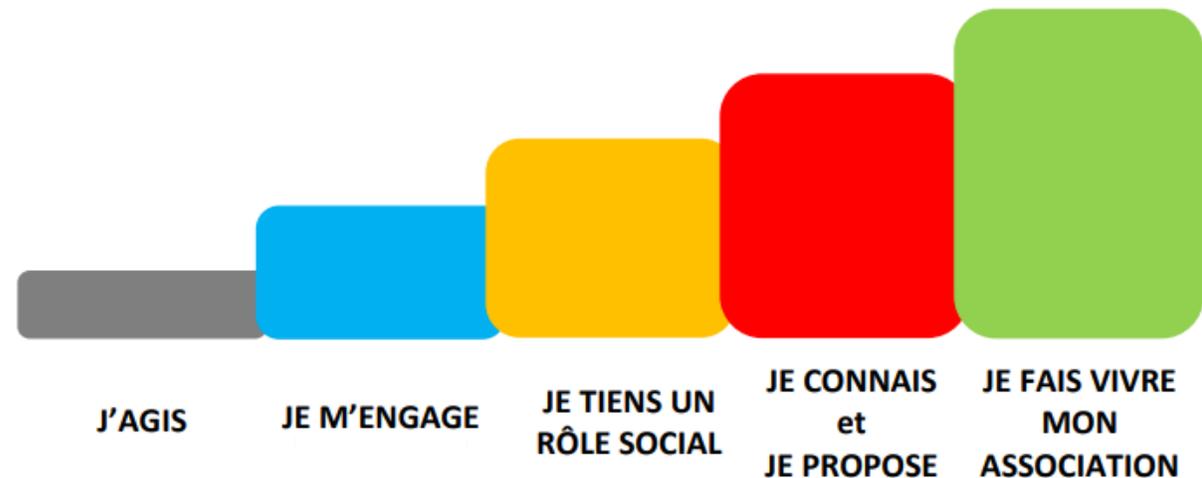
Au cycle 1 / de 3 à 6 ans

 **J'agis** (acteur) LIEN

 **Je m'engage** (acteur) LIEN

 **Je tiens un rôle social**
(acteur/auteur) LIEN

 **Je connais et propose**
(acteur/auteur) LIEN



DES RÔLES SOCIAUX

Tenir un rôle d'organisateur USEP fait partie de la pratique de l'activité et ce, dès l'école maternelle.

C'est en amenant l'enfant à assumer ses premières responsabilités qu'on l'aide :

- à comprendre le sens des règles,**
- à prendre soin de lui et des autres,**
- à prendre des décisions, à communiquer quelque soit la situation quelque soit l'autre.**



PLUSIEURS RÔLES



Joueur



Maître de cérémonie



Maître du temps



Maître du matériel

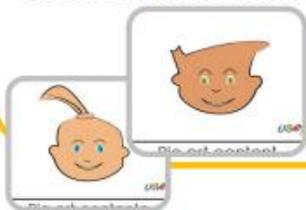


Maître de la marque/de la validation



Maître du jeu

APRES la RENCONTRE



Après ses premières expériences de responsabilités, on peut offrir la possibilité à l'enfant d'exprimer son ressenti.

... et ne doit être reconnu à la fois par les pairs et les adultes.

Rôles sociaux



« L'engagement est le lien qui unit un individu à ses actes comportementaux » (Kiesler & Sakumura, 1966).



DES RÔLES SOCIAUX

P'tits reporters = un dernier rôle !

Enfants de maternelle qui rendent compte de ce qu'ils ont vécu lors d'une RSA au moyen de différents supports

☞ « Les fiches rôles sociaux » (ex: jeux d'opposition)



En 2023, l'USEP
poursuit son chemin
au service du
sport scolaire.



Bonne année !

